

A D D - A D H D

Attention Deficit Hyperactivity Disorder

What is ADD/ADHD?

- It's **NOT** anyone's fault!
- It's the inability to concentrate and control impulsive behaviour.
- It may or may not include Hyperactivity.

Common Symptoms

- Lack of focus
- Easily distracted
- Forgetful
- Impulsive

Why is it a problem?

- Difficulty in processing and retaining information; may lead to poor academic performance.
- Impulsivity may affect social interactions leading to difficulties with friends or irresponsible behaviour.
- Difficulty to follow instructions even in everyday tasks.
- Difficulties due to ADD/ADHD may lead to low self esteem, anxiety and learning problems.

How can one help?

- Understand ADD/ADHD and develop awareness and compassion.
- ADD/ADHD cannot be cured, but it can be treated by obtaining expert advice and following recommended treatment i.e. educational assistance, behavior training, medication.

Remember!

- Whether parent or teacher, ADD/ADHD needs a lot of patience, support and encouragement.
- Many ADD/ADHD children have grown to be famous and successful adults.
- We can be reached for more details and support on Tel: 22446592, Fax: 22446593, Mob: 99651995, Email: info@add-adhd.org.cy, Website: www.add-adhd.org.cy



ADD - ADHD
[SUPPORT]

D E B – D E H B

Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu

DEB/DEHB nedir?

- Bu kimsenin hatası DEĞİLDİR!
- Dikkatin bir noktada odaklanamaması ve dürtüsel davranışların kontrol edilememesidir.
- Aşırı hareketlilik

Sıkca Görülen Belirtiler:

- Dikkat eksikliği
- Dikkatin kolaylıkla dağılması
- Unutkanlık
- Dürtüsellik

Neden Problem Yaratmaktadır?

- Bilgiyi kullanma ve akılda tutmada güçlük çekme: bu durum düşük akademik performansa yol açabilmektedir.
- Dürtüsellik sosyal etkileşimi etkileyebilmektedir: ör. Çeşitli kazalara sebep vermeye eğilimli olmaları arkadaşları ile olan ilişkilerinde problem yaratır.
- Her gün tekrarlanan görevler hakkında verilen talimatları bile takip etmekte güçlük çekilmesi
- DEB/DEHB'dan kaynaklanan zorluklar benlik saygısının düşük olmasına, tedirginliğe ve öğrenme ile ilgili problemlere yol açabilmektedir.

Nasıl Yardımcı Olunabilir?

- DEB/DEHB'nun ne olduğunu anlayın, bu konuda bilinçli ve sevecen olun.
- DEB/DEHB tedavi edilemez, ancak konu hakkında uzman kişilerin vereceği tavsiyelerin ve önerilen tedavi yönteminin— başka bir deyişle eğitimsel destek, davranış eğitimi ve ilaç tedavisi—uygulanmasıyla ortadan kaldırılabılır.

Unutmayın!

- Öğretmen ve ebeveynlerin DEB/DEHB yaşayan çocuklara karşı çok sabırlı olmaları, onlara destek vermeleri ve teşvik etmeleri gerekmektedir.
- Geçmişte DEB/DEHB yaşayan birçok çocuk, ünlü ve başarılı birer yetişkin olmuşlardır.
- DİKKAT EKSİKLİĞİ BOZUKLUĞU (DEB) - DİKKAT EKSİKLİĞİ HİPER AKTİVİTE BOZUKLUĞU (DEHAB) YARDIMI - Yardım ve daha detaylı bilgi için 2289506 numaradan Özel Öğrenim Derneğini arayabilirsiniz. E-mail: info@add-adhd.org.cy



ADD - ADHD
[SUPPORT]